ACTA N° 398 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, abril, 29 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores del centro de protección La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de abril de 2022 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,4,5,6,7,8,11,13,18,19,21,22,25,26,27,28 y 29 de abril de 2022; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

   En las actividades de Respiro al Cuidador - Pausas Activas, se mantienen los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, los cuales son los siguientes:

- Utilizar espacios con ventilación
- Mantener el distanciamiento social entre las personas del talento humano
- Mantener el uso del tapabocas
- Uso de los elementos de protección personal de manera constante

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de abril de 2022, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días el día 12 de abril de 2022, donde se realizó la actividad Cuidándome para Cuidar – “Desayuno Saludable” y el día 20 de abril de 2022 puesto que se ejecutó la

actividad Cuidándome para Cuidar – Juegos tradicionales y Celebración de Cumpleaños del Talento Humano.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas UNO	9
04/04/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva Rompecabezas	8
05/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas UNO	10
06/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
07/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicio lúdico musical de coordinación y lógica “El Bigote”	8
08/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Cognitiva Juego de números	6
11/04/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Juegos Habilidad Psicomotriz	8
13/04/2022	2:20 pm – 2:45 pm	Juego de cartas UNO	7
18/04/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Juego STOP	7
19/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas UNO	6
21/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Rumi	7
22/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Psicomotricidad y baile	7
25/04/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Motricidad Fina	8
26/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de cartas UNO	7
27/04/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Dinámica Baile y Cante	8
28/04/2022	2:30 pm – 3:00 pm	Actividad de Compartir	11
29/04/2022	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento	7

4. Materiales a utilizar en la actividad:

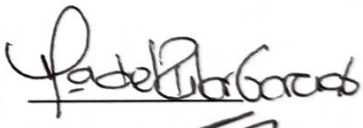
- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Rompecabezas, encajables y juegos de mesa
- ✓ Juego de cartas
- ✓ Rummy
- ✓ Sopas de letras

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


1 abr. 2022 2:04:53 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


4 de abril 2022 2:13:12 pm
Anapoima/La Mesa
La Mesa
Cundinamarca


5/04/2022 2:14:44 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca

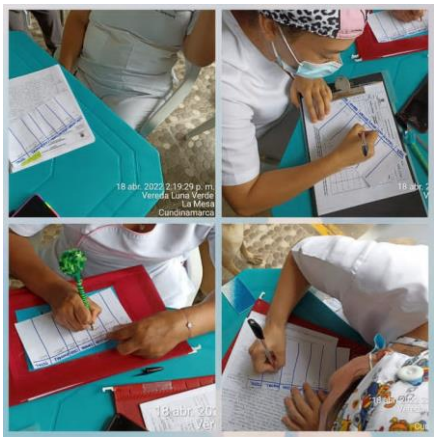

6 abr. 2022 2:05:36 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


7 abr. 2022 2:12:34 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


8 abr. 2022 2:04:59 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca


11 de abril 2022 2:16:26 pm
Anapoima/La Mesa
La Mesa
Cundinamarca


13 abr. 2022 2:32:02 p. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca


18 abr. 2022 2:19:29 p. m.
Vereda Luna Verde
La Mesa
Cundinamarca


19 abr. 2022 2:04:39 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


21 abr. 2022 2:02:34 p.m.
La Mesa
Cundinamarca






26 abr. 2022 2:11:32 p. m.
La Mesa
Cundinamarca







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 01/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paula A. Trejo R	27098927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapeuta	Paulaandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
2	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	pristorres2004@gmail.com	3107030135	
3	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012268524	
4	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1056874450	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica en Gastronomia	impecalimentos samantha@gmail.com	3115707456	
5	Soraida Fonseca	39809213	Centro Cuidado La mesa	manipuladora de cocina	pili.fonseca6@hotmail.com	3125611821	
6	Heidy pilar Sanchez	1014085814	centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222342410	
7	Alexandra Rodriguez	1023851627	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	rodriguezmiranda mayoralexandra@gmail.com	300-2663313	Alexa R.
8	Luisa Fernanda Chavez	1030318030	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez@gmail	3196458110	
9	Alejandra Garrido	1016026495	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandragarrido@gmail.com	3213691403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 04/04/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Graciela Hidalgo	36802529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Tapicero	0927gdo@gmail.com	3178057118	
2	Claudia Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Calumico82@gmail.com	3219809541	
3	Myriam Romero	52615787	Centro de comunidad de cuidado la mesa.	Servicios Generales	construccionesdancho@hotmail.com.	3124165560	
4	Yonary Gonzalez C.	20688407	Centro comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de Enfermería	yonygonzalez@gmail.ca	3144445681	
5	clemencia plazas	20688519	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	clemisuz@gmail.com	3202850427	
6	pilar Sanchez	1014085084	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pilisanchez@gmail.com	3222342410	
7	Soraida Forero	39802213	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipulador de alimentos	Soraidaforero garzon@gmail.com.	3125611827	
8	DILIER HOYOS	1082926510	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermería	diyamis78@Gmail.com	3133918544	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 05-04-2022 2:00 pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Christian Bachel	1070536872	Centro comunidad de cuidado la mesa.	Gerontologo	gerontologo.ae gmail.com	3014012014	
2	Adriana Sánchez Berrio	52615612	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio @gmail.com	3012269524	
3	Gabriela Hidalgo	30802529	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnico	0927 gaby@gmail.com	3178957118	
4	Luisa Chavez	1090328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo.	luisachavez376@gmail	31964015	
5	Paula A Trejos	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaatrejos@gmail.com	3108103179	
6	Samantha michelle Echeverria Moreno	1105687450	Centro comunidad de cuidado la mesa	Técnico en Gastronomia	ingealimentos 15@samantha@gmail.com	3115-107456	
7	Cristian Prieto Torres	1012426860	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietotores2009@gmail.com	3192030135	
8	Esperanza Pastor	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	Esperanza78 Past.v@gmail.com.	3202657979	
9	Sergio Andres Diaz Mejia	1003706362	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	Secretario General	Sergio Andresdiaz1999 @outlook.es	3133116988	Sergio Diaz
10	Gloria Yethel Nieto	51835043	Centro comunitario de cuidado la mesa	Servicios Generales	gloria[illegible]@gmail.com	320814 6821	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 06/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105637450	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico en Gastronomia	impoalimentos samantha@gmail.com	315-207436	
2	Adriana Sánchez Barrio	52645412	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012269524	
3	Paula A. Mejía C	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulaandrea@Gmail.com	3108103174	
4	Cristian Prieto Torres	1077426869	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Ambiental	prietorres2009@gmail.com	3192030135	
5	Christian Rachel S.	1030526372	Centro comunidad de cuidado la mesa	Gerontologo	gerontologo profesional@gmail.com.	3014012014.	
6	Luisa Chaves	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	Luisachaves@gmail	3196450115	
7	Alejandra Garrido	1065864975	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandra0001@gmail.com	3213690403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 07/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Pilar Sanchez	1040[illegible]84	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pilisanchez@gmail.com	3222394410	
2	Luisa Chavez	1010328035	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	[illegible]3962@gmail	3196450115	
3	Cristian Prieto	1097476869	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico ambiental	prieto.ies2009@gmail.com	3192030135	
4	Adriana Sánchez Bocio	52645042	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Técnico Operativa	adrianasanchezbocio@gmail.com	3012269524	
5	Samantha Michelle Echeverría Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico en Gastronomía	engealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
6	Paula A. Trejo	27093927	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulaandrea@gmail.com	3108103179	
7	Ellen Acuña	1105685563	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	engelc@gmail.com	3123173175	
8.	Christian Buchelli S.	1030563736	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Geriatrico	geroanblogo@gmail.com	3014020014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la mesa Fecha y hora: 08/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cristian Prieto T	1077426869	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico ambiental	Prietorres2004@gmail.com	3172080135	
2	Luisa Chaves	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves336@gma	3196450145	
3	Samantha Michelle Echeverría Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico en Gastronomía	Impalimentos samantha@gmail.com	3115707456	
4	Alejandra Gomido	1088285975	centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandragomez@gmail.com	3235104103	
5	Christian Buchelli.	1020526372	Centro Comunidad de cuidado Sup.	Geografo	geografo24@gmail.com	3014012014.	
6	Adriana Sánchez Barrio	52645412	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrio1@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 11/04/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Segura	52616671	Centro Comunidad cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermería	sandy51010@hotmail.com	3125840744	
2	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermería	rosa42ruth-33@hotmail.com	3142345358	
3	Rocio Rodriguez	1072122650	Centro comunidad de cuidado la mesa.	Auxiliar enfermería	RocioHandriguez1nicon@gmail.com	3133222820	
4	Yesica Naranjo M	1070325318	centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermería	yesicanaranjo11@gmail.com	3208937417	
5	Cellelano l.	1105682556	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgcbe@gmail.com	3123193175	
6	Jennifer Ramirez	1072122388	centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	Ulzebetalara@hotmail.com	3222006037	
7	Consuelo Hidalgo	26802529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Terapeuta Ocupacional	ocupaby@gmail.com	3178925118	
8	Claudia Suárez	52609443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	Calumyco@gmail.com	3219809598	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 13/04/2022 2:20pm - 2:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Alejandra Camido	1060260400	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandra9022@gmail.com	3213610463	
2	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012269524	
3	Paula A. Trejo C	270939927	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulaandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
4	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Ambiental	prietorres2004@gmail.com	3142030135	
5	Lina Chavez	1010328535	Centro Comunidad Cuidado la mesa	Auxiliar	linachavez346@gmail	3196455115	
6	Eillen Cano	1105685560	Centro comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	[illegible]	3123173175	
7	Christian Buckel J	1020526378	Centro comunidad de cuidado	Gerontologa	gerontologa@gmail.com	3014012014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 18/04/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Rodi Rodriguez	1072121670	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	Rodiruedriguez incarregimail.com	3123222970	RD
2	Rosa Sanchez	52016472	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	rosasanchez-33 hotmail.com	3142345358	Rosa
3	Laura Argello Vargas	1016038662	centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria.	2891laba@gmail.co	3227853841	Laura Argello
4	Andrea Velasco	1072421821	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermeria	Y14candrea@hotmail	3125638686	andrea velasco
5	Katerine cardenas	1069627450	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermeria	katerinecardenas cardenas@gmail.com	3124242499	Katerinec
6	Gerbercin Hidalgo P	36862529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Terapeuta Ocupacional	0977gaby@gmail.com	3178953118	
7	Claudia Suárez	52809443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Calumio82@gmail.com	3219809543	Clau.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 19/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105637456	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Técnico en Gastronomia	impedimentos samantha@gmail.com	3157074156	
2	Cellen Lerma	1085685863	centro Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	rigelo@gmail.com	3123193775	
3	Adriana Sánchez Barrero	52641042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrero@gmail.com	3012269524	
4	Paula A Trejos	27093927	Centro comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	fisioadriana@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
5	Alejandra Garrido	1016026495	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra0001@gmail.com	3213610463	
6	Cristian Prieto Torres	1072926869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietotres2009@gmail.com	3192080135	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 21/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Samantha Michelle Echeverría Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico en Gastronomía	ingealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
2	pila. Sanchez	1019085069	centro comunidad de cuidado la mesa	Manipulado de alimentos	p.l.: p.ili sanchez@gmail.com	3222342460	
3	Cristian Prieto T	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Responsable ambiental	prietorvesz09@gmail.com	3192030135	ambiental.
4	Soraida Fonseca	39809213	centro de cuidado La mesa	manipuladora de Alimentos	soraidafonseca@gmail.com	3135611812	
5	Alejandra Garrido A.	1060265495	Centro. comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra0212@gmail.com	3213690403	
6	Lubia chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo.	Lubechavez526@gm	3196450115	
7	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 22/04/2022 2:00pm - 2:15pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012269524	
2	Samantha Michelle Echeverría Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico en Gastronomía	inpealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
3	Cristian Evelio Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietorres2004@gmail.com	3192030155	
4	Lova Fernanda Chavez	1070328535	centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	lovachavez396@gmail	3196450115	
5	Alejandra Gomido M.	1016026405	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandragomido@gmail.com	3213590403	
6	Pilar Sanchez	1014025588	Manipuladora de alimentos	Servicios Alimentos	Pili.Pilisanchez@gmail.com	3222347491	
7	Rosaida Fonseca	39902913	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	rosaidafonseca@gmail.com	3125611826	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 25/04/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Constanza Hidalgo P	36862529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	T Organizacional	0922gaby@gmail.com	3178957118	
2	Yuranay Gonzalez	20660464	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	yuranaygonzalez7@gmail.com	3144445681	
3	Jennifer Ramirez	1072412339	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	yiselaotalora@hotmail.com	3222006037	
4	Ellen Lamo	1105685562	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	elgeloe@gmail.com	3123993175	
5	Clemencia Blanco	20688514	clemasur2@gmail.com	Apoyo de enfermería	clemisur2@gmail.	3207854727	
6	Claudia Fabra	52859443	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	Cclaumico88@gmail.com	3209809543	
7	Paola Rodriguez	1072424680	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enferme.	Rodriguezjacqueline.ca@gmail.com	3183222920	
8	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	rosayzeth-33@hotmail.com	3142345358	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la mesa Fecha y hora: 26/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Christian Bucheli S.	1030526372	Centro Comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontologo.	gerontologia@gmail.com.	3014012014.	
2.	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105687450	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Técnico en Gastronomia	impedimentos samantha@gmail.com	311 5707456	
3	Paula A. Trejos	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
4	Ellen Lizeth	1105685563	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermeria	elgelo@gmail.com	3123193175	
5	Lupa Chaves	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luvachavez96@gmail	3196450115	
6	Cristian Prieto	1092476864	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietoaires2004@gmail.com	3102030135	
7	Alejandra Garrido	1060265495	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra0026@gmail.com	3213690403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa. Fecha y hora: 27/04/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Pilar Sanchez	1014085884	centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipulado de alimentos	pili.pilisanchez@gmail.com	3222342414	pilar s.
2	Samantha Michelle Echeverria Maeno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Técnico en Gastronomia	ingealimentos samantha@gmail.com	3115707415G	
3	Mylys Moreno	26947911	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Servicios Generales	Mylys Moreno@gmail.com.	3135362481	Mylys M
4	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
5	Soraida Fonseca	51802413	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	soraidafonseca garzon@gmail.com	3125611882	
6	Clara Yette Avila D.	51.835.043	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	clarayetteavila@hotmail.com	3208146821	Clara Yette A.
7	mariaceraidath	21018796	manipulacion de alimentos	centro integral de cuidado	mariaceraidath@hotmail.com.	3223932138	
8	Sergio Andres Diaz Mejia	1003706362	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Sergioandres diaz1999@outlook.es	3133116989	Sergio Diaz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 28/04/2022 2:30pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez3916@gmail.	3196450115	Luis.
2	Pilar Sanchez	1014085084	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Pili.pili Sanchez@gmail. com	3222394810	pilar S.
3	Soraida Fonseca	39802213	centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Soraidafonseca Garzón@gmail. com	3125611891	
4	Sandra Mendieta	52734743	Centro de Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	Sandra1de85090 gmail.com	3606125217	Sandra M.
5	Nancy Sanchez	51855917	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora	nataysan743@ gmail.com.	3195542950	Nancy
6	Carolina Hurtado	30882589	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	T.Capacit	carhgalo@gmail .com	3178957118	
7	Christian Buchel S	1030536322	Centro Comunidad de cuidado la Mesa.	Gerontolog	gerontologiegmai l.com	3014012012	
8	Adriana Sánchez Becerra	52645012	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico Operativa	adrianasanchezbecerro @gmail com	3012264524	
9	Maria Genaida Hernandez	21018796	centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de cosina	zenaidahernandez hotmail.com	3223932138	
10	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105684450	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Técnico en Gastronomia	ingealimentos samantha@gmail. com	3115707488	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 28/04/2022 2:30pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Alejandra Garrido	1060284495	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra900121@gmail.com	3213590103	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa. Fecha y hora: 29/04/2022 10:30 am - 10:45 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Soraida Fonseca	39802213	Centro Comunidad de cuidado la mesa	manipuladora de alimentos	soraida fonseca1L@gmail.com	3125611821	
2	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105697450	centro comunidad de cuidado la mesa	Técnico en Gastronomía	mpealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
3	pilar Sanchez	1014085084	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipulada de alimentos	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222392410	pilar
4	Clemencia plazas Huertas	20688519	centro comunidad de cuidado	Ayudar de enfermeria	clemcis02 gmail.com	3202850427	clem
5	Katerine Cardenas	1001607450	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	katerinecardenascancha@gmail.com	3124742499	Katerinec.
6	Carlos Moreno	1142743435	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	morenocarlosmario666@gmail.com	3044064984	Carlos M.
7	Nelly Morales	26264774	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Servicios Generales	Nellymorales2512@gmail.com.	3133552481	Nellymor

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.